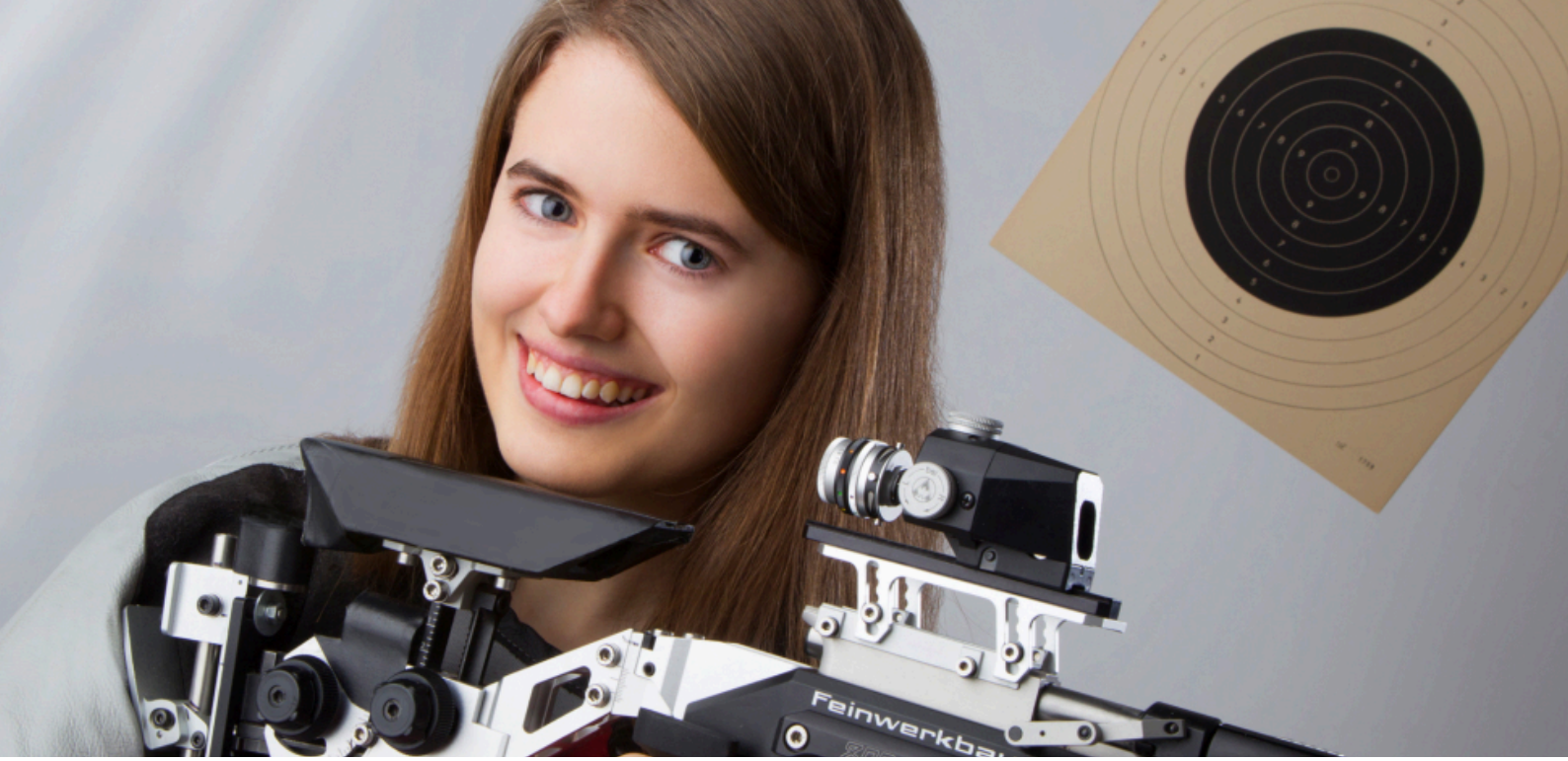


MIT STRUCTOGRAM® ZU MEHR LEISTUNG, KLARHEIT UND INDIVIDUELLER FÖRDERUNG IM SPITZENSPORT

Die Erfolgsgeschichte

Wenn Menschenkenntnis zum Wettbewerbsvorteil wird

Marlene Pribitzer ist zweifache Leistungsträgerin im österreichischen Schiesssport: Als aktive Nationalkader-Athletin vertritt sie Österreich seit über zwölf Jahren auf internationaler Bühne. Gleichzeitig begleitet sie als Cheftrainerin des Vorarlberger Schützenbundes junge Talente auf ihrem Weg in das Nationalteam.

Präzision, mentale Stärke und Konzentration sind zentrale Erfolgsfaktoren in ihrer Sportart. Doch mit zunehmender Erfahrung wurde ihr bewusst, dass Höchstleistung nicht nur von Technik und Training abhängt. **Der entscheidende Unterschied liegt oft im Menschen selbst.** Genau hier begann ihre Reise mit dem STRUCTOGRAM® Trainings-System.

Die Ausgangssituation: Erfolg durch Disziplin, aber viele offene Fragen

Marlene galt schon immer als äusserst strukturiert, gewissenhaft und perfekt vorbereitet. Trainingspläne, klare Abläufe und sorgfältige Vorbereitung gaben ihr Sicherheit. Trotzdem gab es immer wieder Situationen, die sie beschäftigten.

Warum funktionierten Trainingsansätze, die für sie selbst hervorragend waren, bei ihren Athletinnen und Athleten oftmals überhaupt nicht?

Und warum kam es immer wieder zu Missverständnissen mit Personen, die offensichtlich völlig anders dachten und handelten als sie selbst?

ZWEI|BLICK
Führung leben. Zusammenarbeit gestalten. Potenziale nutzen.
www.zweiblick.at
STRUCTOGRAM® Training System

Der Aha-Moment: "Plötzlich ergab alles Sinn".

Im Dezember 2024 besuchte Marlene in Österreich bei Manuela Vorwerk das STRUCTOGRAM®-Training und erlebte einen entscheidenden Erkenntnismoment. Sie erkannte, dass ihre starke Orientierung an Struktur, Planung und Verlässlichkeit kein persönlicher "Spleen" war, sondern eine natürliche Stärke ihrer Persönlichkeit. Viele Situationen aus ihrer Sportkarriere bekamen plötzlich eine neue Bedeutung.

"Dieses Wissen hat mir extrem geholfen. Früher war mir das teilweise unangenehm. Heute sehe ich es als Stärke. Ich weiss, was ich brauche, um Leistung bringen zu können."

Manuela Vorkwerk, CEO ZWEI BLICK
Beratung, Training, Moderation, Teamentwicklung, Leadership, HR Mangement

Manuela begleitet Führungskräfte, Teams und Organisationen dabei, Potenziale sichtbar zu machen und gemeinsam wirksam zu wachsen.



ZWEI I BLICK Consulting GmbH
Gewerbepark Mitterfeld 5b/Büro 6
2523 Tattendorf
+43 650 615 25 08
manuela@zweiblick.at
www.zweiblick.at



Mehr Selbstvertrauen als Spitzensportlerin

Die Erkenntnis über die eigenen Bedürfnisse veränderte nicht nur ihre Sicht auf sich selbst, sondern auch ihre Wettkampfvorbereitung.
Heute plant Marlene ihre Wettkämpfe noch bewusster und konsequenter.
Sie weiss genau:

- welche Rahmenbedingungen sie benötigt,
- wann sie Energie aufbauen muss,
- welche Situationen sie vermeiden sollte,
- und wo sie bewusst Grenzen setzen darf.

Während sie früher oft versucht hätte, allen Erwartungen gerecht zu werden, trifft sie heute klarere Entscheidungen. Ob Sponsorenempfang, Medientermin oder offizieller Anlass:
Wenn eine Aktivität ihre Wettkampf-leistung gefährden könnte, setzt sie Prioritäten.

"Heute weiss ich, dass ich am Wettkampftag Leistung bringen muss. Dieses Bewusstsein hilft mir, auf meine eigenen Bedürfnisse zu hören."

Der grösste Nutzen: Bessere Trainerin durch Menschenkenntnis

Nach den Erfahrungen und Erkenntnissen war für Marlene klar, sie möchte das Thema Selbst- und Menschenkenntnis vertiefen und entschied sich für eine Zertifizierung zur STRUCTOGRAM®-Trainerin. Denn gerade in ihrer Rolle als Chef-Trainerin beim österreichischen Schützenbund erlebte sie eine besonders grosse Veränderung und konnte die Erkenntnisse besonders gut einsetzen. Marlene betreut junge Sportlerinnen und Sportler mit völlig unterschiedlichen Persönlichkeiten. Früher vermittelte sie häufig jene Strategien, die für sie selbst erfolgreich waren.

Mit STRUCTOGRAM® wurde ihr bewusst: Nicht jeder Mensch braucht dasselbe.
"Das war für mich Gold wert. **Ich habe verstanden, dass mein eigener Ansatz nur für wenige funktioniert. Andere brauchen etwas völlig anderes."**

Heute gestaltet sie ihre Kommunikation individuell und situationsgerecht.

Zwei Athleten, zwei Welten

Besonders deutlich zeigt sich dies im Wettkampfcoaching. Marlene beschreibt zwei Typen von Athleten, die kaum unterschiedlicher sein könnten:

Leistungsorientiert

Dieser Athlet oder diese Athletin reagiert auf **Herausforderungen, Wettbewerb und klare Ansagen.** Wenn ein wichtiger Wettkampf bevorsteht, motiviert sie ihn/sie mit Aussagen wie:
"Das Team braucht dich. Jeder Schuss von dir zählt. Du bist heute entscheidend."
Diese direkte Ansprache aktiviert die Energie und den Ehrgeiz.

Sicherheitsorientiert

Bei einer anderen Sportlerin oder einem anderen Sportler würde dieselbe Aussage genau das Gegenteil bewirken.
Hier setzt Marlene auf **Vertrauen, Stabilität und Sicherheit**. Sie sagt:
"Du kannst das. Wenn du etwas brauchst, bin ich da. Wir schaffen das gemeinsam."
So entsteht die Sicherheit und das Vertrauen, die diese Athletin oder dieser Athlet benötigt, um die Leistung abzurufen.

ZWEI|BLICK
Führung leben. Zusammenarbeit gestalten. Potenziale nutzen.
www.zweiblick.at
STRUCTOGRAM® Training System

Kommunikation, die wirklich ankommt

Durch das Structogram hat Marlene gelernt, dass erfolgreiche Kommunikation nicht darin besteht, die eigene Botschaft zu senden. Entscheidend ist, wie sie beim Gegenüber ankommt. Diese Erkenntnis hilft ihr nicht nur im Training, sondern auch bei Verbandsarbeit, Funktionärsgesprächen und organisatorischen Herausforderungen.

"Ich spreche heute über dieselbe Sache, aber aus der Perspektive meines Gegenübers. Dadurch finden wir viel häufiger einen gemeinsamen Nenner."
Missverständnisse werden reduziert, Gespräche verlaufen konstruktiver und Entscheidungen lassen sich leichter herbeiführen.

Mehr Gelassenheit im Umgang mit anderen

Ein weiterer Erfolg zeigt sich auf persönlicher Ebene. Früher ärgerte sich Marlene häufiger über Verhaltensweisen anderer Menschen. Heute betrachtet sie Situationen differenzierter.

"STRUCTOGRAM® hat mir eine Art unsichtbare Schutzhülle gegeben. Ich weiss heute: Andere Menschen denken einfach anders. Sie meinen es oft gar nicht böse."

Dieses Verständnis schafft Gelassenheit, fördert Zusammenarbeit und stärkt Beziehungen.

Das Ergebnis

Für Marlene Pribitzer ist Structogram heute weit mehr als ein Persönlichkeitsmodell.
Es ist ein praktisches Werkzeug geworden, das sie täglich einsetzt, als Spitzensportlerin, als Trainerin, als Führungspersönlichkeit und im Umgang mit Menschen ganz allgemein.

Die Kombination aus Selbstkenntnis und Menschenkenntnis hat ihr geholfen:

- ihre eigenen Stärken bewusster zu nutzen
- Wettkämpfe souveräner vorzubereiten
- Athletinnen und Athleten individueller zu fördern
- erfolgreicher zu kommunizieren
- und Beziehungen nachhaltiger zu gestalten



ZWEI|BLICK
Führung leben. Zusammenarbeit gestalten. Potenziale nutzen.
www.zweiblick.at
STRUCTOGRAM® Training System

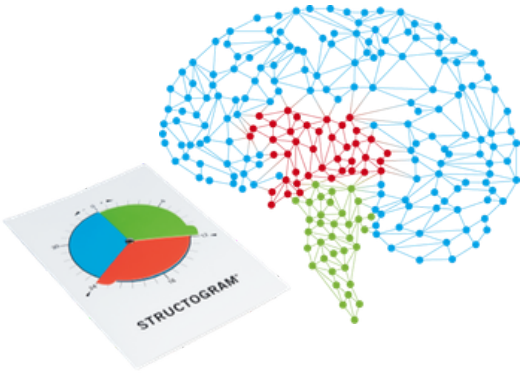
Fazit

"Ich kann es jedem empfehlen, der mit Menschen arbeitet. Es hat mir Türen geöffnet, weil ich gelernt habe, so zu kommunizieren, dass es beim Gegenüber ankommt.

Für mich ist Menschenkenntnis eine der wichtigsten Kompetenzen unserer Zeit."

Die Erfolgsgeschichte von Marlene Pribitzer zeigt eindrucksvoll:

Wer sich selbst versteht, kann andere besser verstehen. Und genau darin liegt oft der entscheidende Unterschied zwischen gutem Training und echter Spitzenleistung.



WWW.STRUCTOGRAM.COM

Menschenkompetenz und erfolgreich kommunizieren ist lernbar

Das Structogram visualisiert die persönliche Biostruktur und zeigt individuelle Stärken, Schwächen sowie Entwicklungspotenziale auf. Ziel ist es, sich authentisch und im Einklang mit der eigenen Natur weiterzuentwickeln. Gleichzeitig lernen Teilnehmende, die Biostruktur anderer besser zu erkennen, ihr Verhalten zu verstehen und konstruktiver zu kommunizieren.

Die Methode ermöglicht einen wertfreien Blick auf angelegte Verhaltens- und Persönlichkeitsmuster.

Sie wollen mehr dazu erfahren, dann melden Sie sich gerne bei uns:

STRUCTOGRAM® Österreich
Manuela Vorwerk
Mastertrainerin
Manuela.vorwerk@structogram.at
www.structogram.at / www.structogram.com

ZWEI|BLICK
Führung leben. Zusammenarbeit gestalten. Potenziale nutzen.
www.zweiblick.at

STRUCTOGRAM® Training System